

MESA REDONDA

Personas sin Hogar y Atención Comunitaria

Acto organizado con motivo de la edición del último número de la Revista

“Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria”



Centro de Día para Personas sin Hogar de Oviedo

C/ Armando Collar, 21 · OVIEDO

Oviedo, 27 de marzo de 2019 a las 18:30 h.
(ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO)



Organiza:

*Asociación Asturiana de Salud Mental
AEN.*



OVIEDO^{es}
AYUNTAMIENTO

Colabora:

*Cáritas, Fundación Siloé y Ayuntamiento
de Oviedo.*

MESA REDONDA

Personas sin Hogar y Atención Comunitaria

PARTICIPAN:

► **Víctor Aparicio Basauri.**

Psiquiatra y Director de la Revista de Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria.

► **Pedro A. Marina González.**

*Psiquiatra.
Centro de Salud Mental de la Corredoria.
Oviedo.*

► **María Luisa Espina Alonso.**

*Trabajadora Social.
Responsable del Centro de Encuentro y
Acogida, Cáritas-Oviedo.*

► **Pablo Puente Baldomar.**

*Psicólogo Sanitario.
Responsable del Programa.
Fundación Siloé-Gijón.*

► **Marco A. Luengo Castro.**

*Psicólogo Clínico.
Servicio de Salud Mental de Enlace del HUCA.
Oviedo.*

MODERA:

► **Pili Sancho Suárez.**

Responsable del Centro de día para personas sin hogar de Oviedo.

CUADERNOS DE PSIQUIATRIA COMUNITARIA

Vol. 15, número 1, 2018



Personas sin Hogar y Atención Comunitaria

Pedro A. Marina González
(Compilador)

SUMARIO

ARTÍCULOS ORIGINALES

Presentación

La baja exigencia: una manera de entender y cuidar a personas largo tiempo sin hogar.

Pedro A. Marina González.

Las personas sin hogar, el abuso de drogas y la salud mental: ¿dónde están los determinantes?

Pablo Puente Baldomar, María Luisa Espina Alonso.

Personas con trastorno mental severo sin hogar. La exclusión sanitaria y social. Reflexiones teórico prácticas.

Marco A. Luengo Castro, Begoña Gutiérrez Álvarez, Nuria Rodríguez Suarez.

Población migrante sin hogar y salud mental.

Miguel Angel Navarro-Lashayas.

INFORMES

Asamblea General ONU: Conclusiones y recomendaciones del Informe del Relator Especial sobre el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental.

RESEÑAS

Locura de la psiquiatría (*Alberto Fernández Liria*).

Evaluación de los trastornos del espectro psicótico (*Eduardo Fonseca Pedrero-Coord.*)

European Psychiatric/Mental Health Nursing in the 21st Century:

A person-centred evidence-based approach. (*José Carlos Santos, John R. Cutcliffe, Editors.*)

IN MEMORIAM

Antonio Colodrón (1931-2018).

Encarnación Cebrián del Moral (1953-2018).

NOTICIAS BREVES

REUNIONES CIENTÍFICAS

NORMAS DE PUBLICACIÓN

La baja exigencia: una manera de entender y cuidar a personas largo tiempo sin hogar.

The “low demand”: a way to understand and care for the long homeless.

Pedro A. Marina González.

*Psiquiatra. Centro de Salud Mental de La Corredoria. Oviedo.
Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias.*

RESUMEN.

Aunque el principal objetivo de los recursos de atención social para personas en exclusión social grave es que sirvan de plataforma para iniciar procesos que desemboquen en una vida autónoma, la experiencia asistencial pone de manifiesto que hay muchas personas que están muy lejos de esa posibilidad porque su estado es tan precario que la autonomía es un horizonte muy lejano. Para las personas en esta situación están pensados los recursos y programas denominados de baja exigencia. Entre las personas sin hogar hay un grupo que de manera reiterada fracasan en los procesos de recuperación y constituyen un desafío asistencial. Son pocos los estudios que intentan comprender la conducta de estas personas y los estados subyacentes. Entre ellos destacan los que elaboran una teoría explicativa desde una perspectiva hermenéutica y denominan síndrome de desocialización al conjunto de características observables que organiza un funcionamiento vital en cuyo meollo está la alteración del vínculo. Desde esta consideración, el trabajo asistencial no debe ser planteado desde el paradigma biomédico: síntoma-tratamiento-curación. No hay curación de estos estados. La opción no es curar sino acompañar. El principal objetivo asistencial es acompañar para establecer un vínculo, mientras se ejerce una exigencia flexible, adaptada a las necesidades, momentos, tiempos y decisión de la persona. Tarea que de manera generalizada se lleva a cabo en los diferentes recursos que trabajan desde el modelo de la baja exigencia.

Palabras clave: *personas sin hogar, baja exigencia, subjetividad.*

Las personas sin hogar, el abuso de drogas y la salud mental: ¿dónde están los determinantes?

Homeless, drug abuse and mental health: Where are the determinants?

Pablo Puente Baldomar.

*Psicólogo Sanitario. Responsable de Programa,
Fundación Siloé-Gijón (Asturias).*

María Luisa Espina Alonso.

*Trabajadora Social.
Responsable de Centro de Encuentro y acogida,
Cáritas-Oviedo (Asturias).*



RESUMEN.

La exclusión social grave es un fenómeno complejo y heterogéneo que tiene múltiples consecuencias, entre las que destacan el abuso de drogas y las problemáticas de salud mental. La intervención típica en estas situaciones está basada en una metodología de reducción de daños. Luego de una presentación básica de los conceptos centrales, se focalizará en algunas claves de la intervención profesional en el ámbito de las ONG's. Por último, se debatirá la incidencia de la salud mental en esta población, como un concepto controvertido cuando se plantea desde una perspectiva etiológica, en tanto encubre otros factores que pueden tener más potencia causal: los determinantes sociales de la salud (física y mental).

Palabras clave: exclusión social, personas sin hogar, salud mental, drogas, reducción de daños, determinantes sociales.

Personas con trastorno mental severo sin hogar. La exclusión sanitaria y social. Reflexiones teórico prácticas.

People with Severe Mental Illness who are Homeless. Health and Social exclusion. Theoretical and practical reflections.

Marco A. Luengo Castro.

Psicólogo Clínico.

Director Área Bienestar Social del Ayuntamiento Avilés. Asturias.

Begoña Gutiérrez Álvarez.

Trabajadora social.

Servicios Sociales del Ayuntamiento Avilés. Asturias.

Nuria Rodríguez Suárez.

Trabajadora social.

Servicios Sociales del Ayuntamiento Avilés. Asturias.

RESUMEN.

En España hay cerca de 40.000 personas sin hogar y se estima que el 30 % de ellas tienen un trastorno mental severo y un 11% esquizofrenia. Esta situación es una constatación un problema que está tiendo nuestra sociedad del bienestar que lejos de integrar a las personas vulnerables las expulsa de los sistemas normalizados desde sus primeros años de vida. En este trabajo se revisa la relación existente entre Trastornos mentales severos y sin hogarismo y las condiciones de exclusión y desatención en la que se encuentran estas personas. Se analiza el fracaso en el abordaje del problema por parte de los servicios sociales, sanitarios y de salud mental y se señalan los retos que desde esos ámbitos deberían replantearse así como algunas alternativas plausibles de actuación dentro de un enfoque comunitario y de acompañamiento personal. Se ejemplifica la cuestión con la realidad concreta de una ciudad pequeña como Avilés y finalmente se reflexiona sobre el modelo predominante de atención en los Servicios de Salud Mental y su alejamiento del modelo comunitario.

Palabras clave: Trastorno mental severo, esquizofrenia, personas sin hogar, modelo comunitario, salud mental, servicios sociales.

Población inmigrante sin hogar y salud mental.

Homeless immigrant and mental health.

Miguel Angel Navarro-Lashayas.

Psicólogo.

Profesor de la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación de la Universidad de Deusto. Vizcaya.



RESUMEN.

Desde hace dos décadas se ha dado un aumento importante del número de personas inmigrantes en España. Ello ha tenido un impacto en el número de personas sin hogar de origen extranjero que ha pasado de un porcentaje insignificante a representar más del 50% del total de las personas sin hogar. Este incremento ha sumado un nuevo problema a anteriores no resueltos, ¿qué hacer con las personas con problemas de salud mental que duermen en la calle?, ¿cuál es la mejor manera de atenderlas? ¿están en la calle por haber tenido problemas de salud mental o estos han sido precipitados por su estancia en la calle? Los nuevos perfiles traen aparejadas nuevas preguntas en cuanto a la etiología de los problemas de salud mental y la manera de abordarlos con personas culturalmente distintas. El artículo hace un repaso de las principales investigaciones sobre el tema y propone algunos enfoques novedosos que han surgido en los últimos años.

Palabras clave: *personas sin hogar; sinhogarismo; inmigrantes, sucesos vitales estresantes, exclusión social, salud mental, factores psicosociales.*



Actividad acreditada por la Escuela de Salud Mental
de la Asociación Española de Neuropsiquiatría
Profesionales de Salud Mental (p).



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Actividad con Reconocimiento Sanitario por la Consejería de
Sanidad del Principado de Asturias (p).